ACTA No 1225 CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR CASA SANTA MARIA – 2023

FECHA: Bogotá, marzo 30 de 2023.

HORA: 3:40 p.m. - 4:30 p.m.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María.

TEMA: Reporte refrigerios nocturnos.

ASISTENTES: Alba Lucía Ardila Almeida (responsable de la actividad Nutricionista) y Juan Carlos Rodríguez (coordinador responsable de la unidad operativa).

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividades desarrolladas.
4. Materiales para utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.
6. Anexos evidencias fotografías de las actividades de los días mencionado en el acta y planillas de asistencia.

DESARROLLO:

Objetivo: Mejorar el estado nutricional en personas mayores con peso insuficiente o desnutrición, y mantener los niveles normales de glucosa en sangre de las personas mayores con diabetes mellitus.

Introducción: La diabetes tipo 2 es una enfermedad en la que los niveles de glucosa o azúcar en la sangre son demasiados altos. La glucosa es la principal fuente de energía en el ser humano, y esta proviene de los alimentos que consume. Una hormona llamada insulina ayuda a que la glucosa ingrese a las células para brindar energía. Cuando hay diabetes el cuerpo no produce suficiente insulina o no la usa bien. Luego, la glucosa permanece en la sangre y no ingresa lo suficiente en las células. Con el tiempo, tener demasiada glucosa en la sangre puede causar problemas de salud. Sin embargo, se puede tomar medidas para controlar la diabetes y tratar de prevenir sus complicaciones.

Powered by CamScanner

Estas medidas son por medio de aplicar o tomar hipoglicemiantes, y a través de la alimentación.

La desnutrición es un estado patológico de distintas manifestaciones clínicas, causados por la asimilación deficiente de alimentos por el organismo. La desnutrición puede ser causada por la mala ingestión o absorción de nutrientes, también por una alimentación inapropiada como hipocalórica. Tiene influencia en las condiciones sociales, psiquiátricas de los afectados.

Desarrollo de la actividad: Durante el mes de marzo de 2023 en el Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María se distribuyeron 18 refrigerios nocturnos durante gran parte del mes. Estos refrigerios hacen parte de las modificaciones alimentarias hipercalóricas y de las hipoglúcidas (Diabéticos). El refrigerio nocturno está conformado por un cereal y una bebida láctea. A tres personas diabéticas se les ofrece fruta de refrigerio nocturno, una en diagnóstico de obesidad, la otra persona mayor es paciente de hemodiálisis con carga hídrica significativa y la otra persona mayor solicita que se le suministre fruta.

Materiales: Computador y papelería.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Powered by CamScanner

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Juan Carlos Rodriguez	Coordinador	Centro Comunidad De Cuidado Hogar Casa Santa María	
Alba Lucia Ardila Almeida	Nutricionista	Centro Comunidad De Cuidado Hogar Casa Santa María	

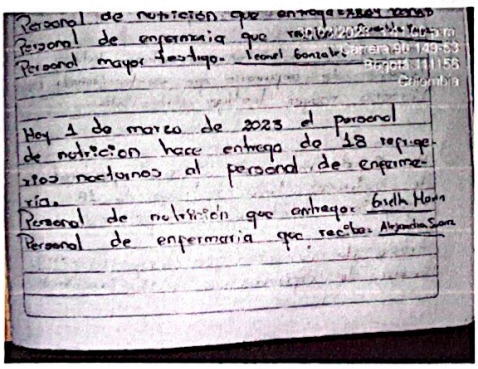
Anexos:

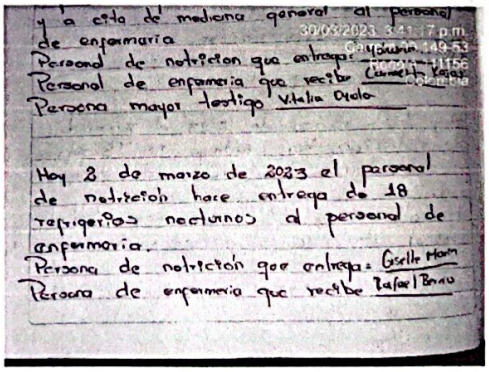
Registro fotográfico de la bitácora

Registro fotográfico de uno de los refrigerios

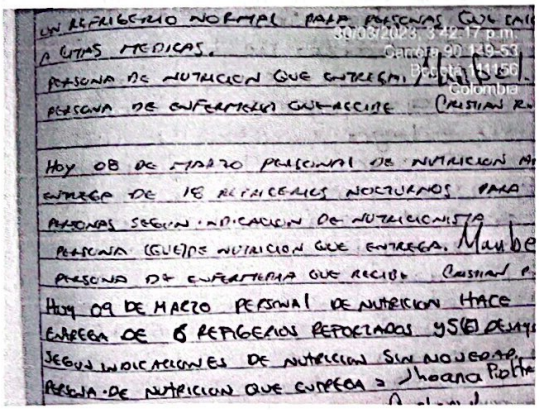
ANEXOS

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

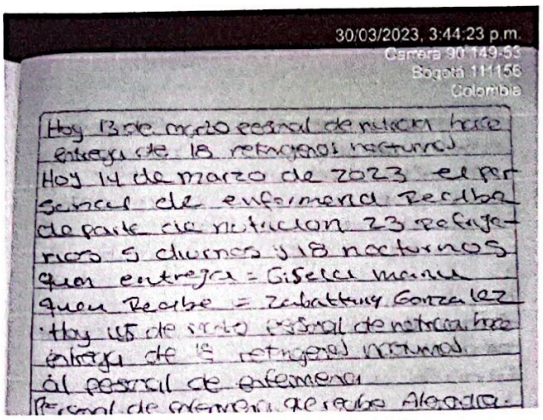




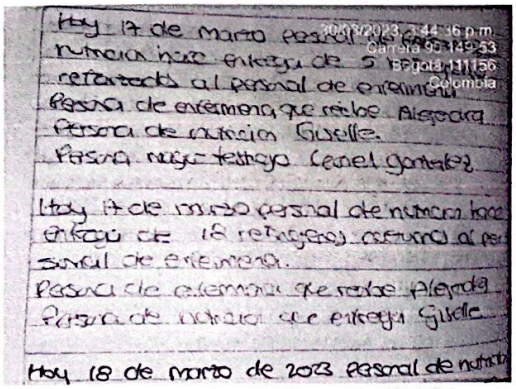
Powered by CamScanner


UN REFRIGERIO NORMAL PARA PERSONAS QUE EST
A CITAS MEDICAS.
PERSONA DE NUTRICION QUE ENTREGA: Maybe
PERSONA DE ENFERMERIA QUE RECIBE: Cristian R

Hoy 08 de marzo personal de nutricion h
entrega de 18 refrigerios nocturnos para
personas segun indicacion de nutricionista
Persona (cuerpo nutricion que entrega. Maybe
Persona de enfermeria que recibe Cristian R
Hoy 09 de marzo personal de nutricion hace
entrega de 6 refrigerios reforzados y 5(6) diurn
segun indicaciones de nutricion sin novedad
Persona de nutricion que entrega = Johana Pinta

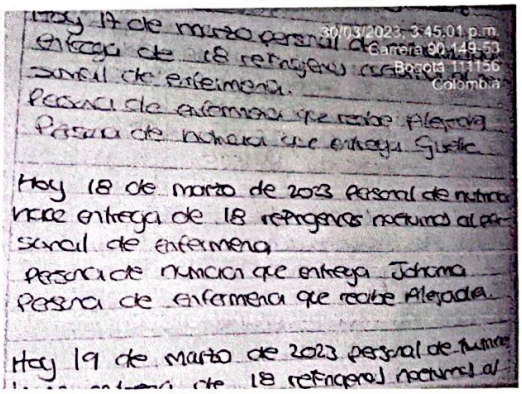

30/03/2023, 3:44:23 p.m.
Cámara 90:149-53
Bogotá 111156
Colombia

Hoy 13 de marzo personal de nutricion hace
Entrega de 18 refrigerios nocturnos
Hoy 14 de marzo de 2023 el per
sonal de enfermeria Recibe
de parte de nutricion 23 refrige-
rios 5 diurnos y 18 nocturnos
quien entrega = Giselle manuel
quien Recibe = Zobeida Gonzalez
Hoy 15 de marzo personal de nutricion hace
Entrega de 18 refrigerios nocturnos
al personal de enfermeria
Personal de enfermeria que recibe Alejandra


Hoy 17 de Marzo personal de nutricion hace entrega de 5 refrigerios reforzados al personal de enfermeria
Persona de enfermeria que recibe Alejandra
Persona de nutricion Giselle.
Persona mayor testigo Lenel Gonzalez

Hoy 18 de marzo personal de nutricion hace entrega de 18 refrigerios nocturnos al personal de enfermeria.
Persona de enfermeria que recibe Alejandra
Persona de nutricion que entrega Giselle

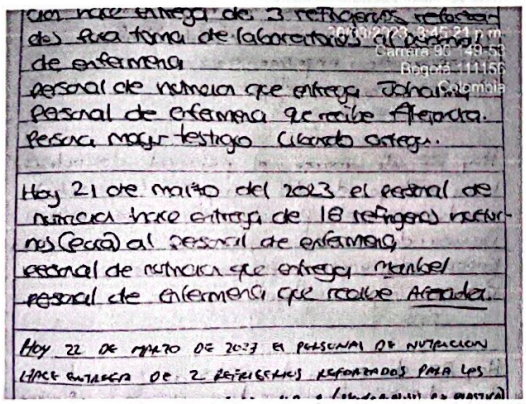
Hoy 18 de marzo de 2023 personal de nutri


30/03/2023, 3:45:01 p.m.
Cámara 90:149-53
Bogotá 111156
Colombia

Hoy 17 de marzo personal de
entrega de 18 refrigerios
personal de enfermeria.
Persona de enfermeria que recibe Alejandra
Persona de nutricion que entrega Giselle

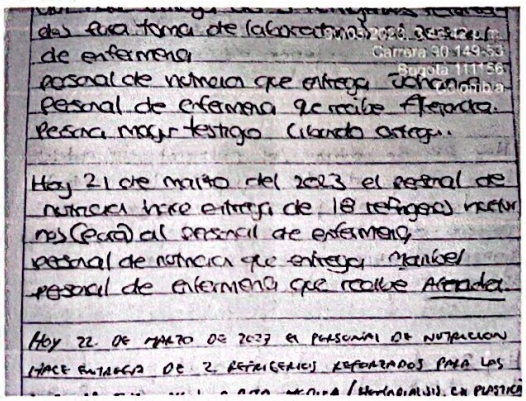
Hoy 18 de marzo de 2023 personal de nutricion
hace entrega de 18 refrigerios nocturnos al per
sonal de enfermeria
Persona de nutricion que entrega Johana
Persona de enfermeria que recibe Alejandra.

Hoy 19 de Marzo de 2023 personal de nutricion
hace entrega de 18 refrigerios nocturnos al


con hace entrega de 3 refrigerios reforza-
dos fuera forma de laboratorios al personal
de enfermeria
Persona de nutricion que entrega Johana
Personal de enfermeria que recibe Alejandra.
Persona mayor testigo Ricardo entrega.

Hoy 21 de marzo del 2023 el personal de
nutricion hace entrega de 18 refrigerios noctur-
nos (cena) al personal de enfermeria
Personal de nutricion que entrega Maybel
Personal de enfermeria que recibe Alejandra.

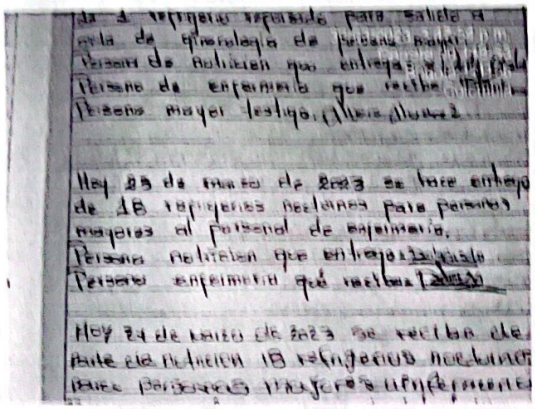
Hoy 22 de marzo de 2023 el personal de nutricion
hace entrega de 2 refrigerios reforzados para los

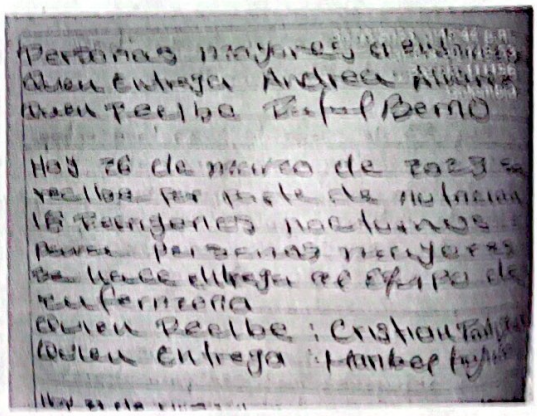

de enfermeria
Persona de nutricion que entrega Johana
Personal de enfermeria que recibe Alejandra.
Persona mayor testigo Ricardo entrega.

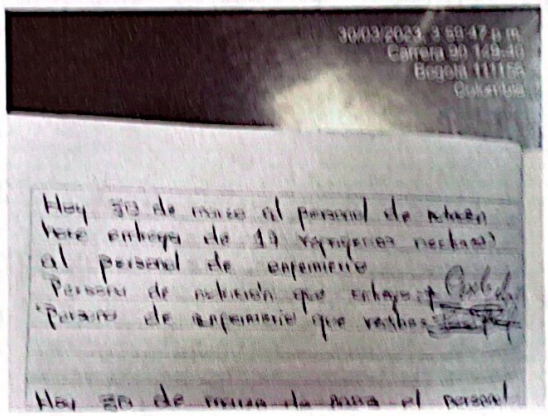
Hoy 21 de marzo del 2023 el personal de
nutricion hace entrega de 18 refrigerios noctur-
nos (cena) al personal de enfermeria
Personal de nutricion que entrega Maybel
Personal de enfermeria que recibe Alejandra.

Hoy 22 de marzo de 2023 el personal de nutricion
hace entrega de 2 refrigerios reforzados para los

Powered by CamScanner









NOTA ACLARATORIA: El registro tiene una fecha del mes de marzo dando cumplimiento a lo solicitado, no es la misma fecha del acta.

Elaboró: Alba Lucía Ardila Almeida (Nutricionista)

Powered by CamScanner